

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Who is at higher risk?

Early COVID-19 information shows that some people are at higher risk of getting very sick from this illness. This includes:

- ▶ **Older Adults**
- ▶ **People who have serious chronic medical conditions like:**
 - Heart disease
 - Diabetes
 - Lung disease

• REDUCE YOUR RISK •

You can help prevent the spread of respiratory illnesses with these actions:



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.



Avoid close contact with people who are sick.



If you feel sick, stay home and please contact your healthcare provider.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



3/17/2020

Enfermedad por el Coronavirus 2019 (COVID-19)

¿Quién está en riesgo?

Información temprana sobre COVID-19 demuestra que algunas personas están más propensas a ponerse graves de esta enfermedad. Esto incluye:

- ▶ **Adultos mayores**
- ▶ **Personas con enfermedades crónicas como:**
 - Enfermedad del corazón
 - Diabetes
 - Enfermedad en el pulmón

• REDUCE TU RIESGO •

Para prevenir el contagio de enfermedades respiratorias, puede tomar las siguientes medidas:



Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante de manos que contenga al menos 60% alcohol.



Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable o con el interior del brazo.



Evite tocarse los ojos, nariz y boca si no se ha lavado las manos.



Evite el contacto con enfermos.



Si se siente enfermo, quédese en casa y comuníquese con un médico.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies de contacto frecuentemente.



3/17/2020