

# Comisión de Salud y Prevención

## Mascarillas permitidas

La Comisión de Salud y Prevención del distrito recomienda seguir los siguientes normas para los empleados sobre las mascarillas y otras medidas protección para cubrirse la cara.

- Forma correcta de ponerse una mascarilla
- Tipo de mascarillas permitidas y no permitidas
- Motivos para no permitir ciertos tipos de mascarillas

### Objetivo

El objetivo del distrito de Edgewood es ofrecer una educación de alta calidad que prepare a nuestros alumnos para aprovechar todas sus capacidades y competir en un mundo en constante cambio.

### Lema

Por el éxito en la vida de todos nuestros alumnos. ¡Estamos orgullosos de Edgewood!

### Cinco principios orientadores

Informar a los padres y empleados

Salud y seguridad

Salud mental y bienestar

Educación de alta calidad

Igual acceso a la educación

### Meta

Que todos los alumnos se gradúen preparados para la *universidad*, la *carrera militar* o el *mercado de trabajo*.

Baylor  
College of  
Medicine

## COMPARACIÓN DE MACARILLAS

Cubrirse la cara adecuadamente contribuye a prevenir el contagio del virus COVID-19 si la nariz y la boca están bien tapadas. Cubrirse la cara es especialmente importante cuando estamos cerca de otras personas y es difícil mantener la distancia física.



### PERMITIDO

Funciones de la mascarilla:

- Cubrir completamente la nariz y la boca
- Ajustarse bien a ambos lados de la cara sin resultar incómoda
- Mantenerse tensa con un elástico por detrás de las orejas o atada a la cabeza
- Debe tener varias capas de tela
- No debe impedir la respiración
- Deber ser lavable a máquina sin deformarse
- Debe cubrir por debajo de la barbilla



Puede ponerse una visera protectora sobre la mascarilla para cubrir los ojos.

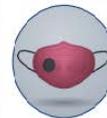


### NO PERMITIDO



No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz, alrededor del cuello o en la frente.

Hay estudios que han demostrado la ineficacia de polainas, bufandas y otras prendas para cubrirse la cara y **no se deben usar**.



La mascarilla **no debería** tener una válvula para expirar. Aunque la válvula facilita la respiración, podríamos contaminar a otros si estamos infectados.



La mascarilla **no debería** estar hecha de malla pues no cubre la nariz y la boca.



Una visera sin mascarilla **no protege** adecuadamente.

GC93834

Más información:

Sobre mascarillas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html#recent-studies>

Como elegir, ponerse y limpiar una mascarilla: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>



PROFESSIONALISM  
ACCOUNTABILITY  
COMMUNICATION